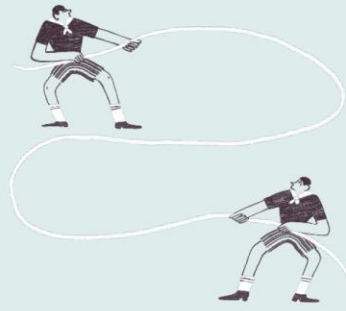


Commissie Vrije Tijd

Kinderrechtendag

in het Vlaams Parlement

19 november 2021



De vrije tijd van kinderen en jongeren hoort letterlijk en figuurlijk ‘vrije’ tijd te zijn

- Het moet tijd zijn die vrij is van huiswerk, toetsen en allerlei andere schooltaken. Recht op spel en vrije tijd is even belangrijk als recht op onderwijs, niet minder belangrijk.
- Het moet tijd zijn die vrij is van discriminatie, racisme, extremisme, hatespeech en negatieve commentaren.
- Vrije tijd hoort veilige tijd te zijn. Jongeren moeten zich veilig voelen als ze buiten zijn, op stap gaan.
- Vrije tijd hoort tijd te zijn die het welzijn van kinderen en jongeren bevordert, stimuleert, die ze een goed gevoel van zelfwaarde geeft.
- In de vrije tijd moet ieder kind, iedere jongere kunnen doen wat hij of zij wil doen. Of een jongere nu arm of rijk is, met een beperking leeft of niet, iedereen moet kunnen genieten van vrije tijd en dus kunnen doen wat gelukkig maakt.

Maar

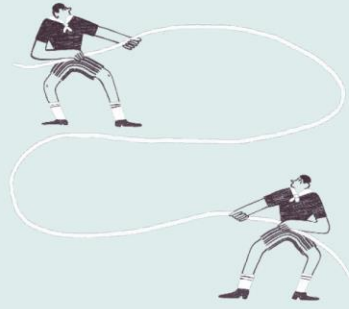
Er zijn veel kapers op kust. Sociale media – de vrije tijd online – slurpt veel vrije tijd op. Social media hebben hun voordelen, maar ook nadelen:

- Jongeren riskeren verslaafd te raken. Sociale media tasten hun welzijn aan. Ze knabbelen aan hun zelfbeeld.
- Sommige jongeren hebben te weinig geld om te kunnen doen wat ze willen in hun vrije tijd, bijvoorbeeld sporten.
- Sommige meisjes voelen zich niet veilig als ze naar buiten gaan, uitgaan of op openbare plaatsen komen.
- Huiswerk, schooltoetsen, schooltaken eisen te veel tijd op. Jongeren zitten al een hele dag op school en 's avonds moeten ze opnieuw beginnen, terwijl een vrije avond na school zo belangrijk is voor hun welzijn.

Commissie Vrije Tijd

Kinderrechtendag in het Vlaams Parlement

19 november 2021



Daarom vragen jongeren:

Beperk de schooltaken

- Zet een limiet op het aantal toetsen en taken en maak daar duidelijke afspraken over.
- Laat leerlingen zelf bepalen wanneer een taak klaar moet zijn.
- Laat ze zelf bepalen hoeveel tijd ze eraan besteden, want leerlingen zitten er soms langer aan dan de leerkracht denkt dat ervoor nodig is.
- Leerkrachten moeten rekening houden met elkaars planning.
- Leerkrachten moeten ruimte maken om met leerlingen te praten over hun welzijn, ze moeten niet onmiddellijk doorverwijzen naar een CLB of afkomen met vragenlijsten over ons welzijn. Het zou goed zijn als leerkrachten meer kennis hadden over psychisch welzijn van jongeren.

Pak sociale media aan

Influencers moeten een realistisch beeld van het leven schetsen, niet het perfecte leventje. Ze moeten het leven tonen zoals het is. Het is oké om 's avonds gewoon thuis te zijn en niet op restaurant.

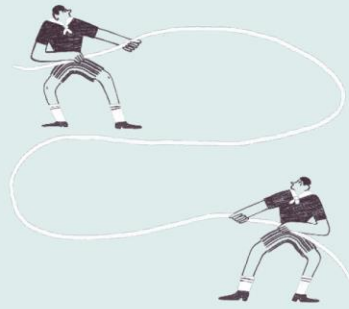
Sociale media moeten racisme aanpakken. Dat moet veel meer weggefilterd worden. Negatieve commentaren krijgen te veel aandacht op sociale media. Ze moeten hun algoritme bijsturen.

Er moet een soort warmste week komen die oproept om een week geen sociale media te gebruiken om het besef terug te krijgen dat we zonder sociale media kunnen. In die week moeten er allerlei tips komen en informatie over wat sociale media met je privacy doen, wat de commerce is achter de sociale media, welke tips er zijn om je verslaving in beeld te brengen.

Commissie Vrije Tijd

Kinderrechtendag in het Vlaams Parlement

19 november 2021



Zorg voor veiligheid

Als jongeren uitgaan, moeten ze zich veilig voelen. Dat kan door een bordje bij de bar te zetten waar meisjes vóór kunnen gaan staan als ze zich niet veilig voelen. Door te informeren waar je een cursus zelfverdediging kunt volgen, hoe je voor je vrienden kunt opkomen, hoe je samen naar buiten kunt gaan.

Openbare ruimtes kunnen veiliger zijn door meer verlichting, camera's, en controle op drugsgebruik.

Hobby's moeten gratis zijn

Zorg dat iedereen kan meedoen met vrijetijdsactiviteiten, De SNS-pas voor Sport Na School is een goede praktijk waarvan iedere jongere gebruik moet kunnen maken.